

Opieka Medyczna PZU

STANDARD dla Centrum Astronomicznego im. Mikołaja Kopernika PAN

Rezerwacja świadczeń medycznych

Całodobowo, bez limitu

Dostęp do całodobowej infolinii – umawianie terminu realizacji świadczeń zdrowotnych za pośrednictwem specjalnej infolinii PZU.

Infolinia udziela również informacji o usługach realizowanych w poszczególnych placówkach medycznych oraz o zakresie terytorialnym wizyt domowych.

Serwis SMS

Bezpłatnie, bez limitu

Potwierdzenie terminu świadczeń za pośrednictwem SMS.

Konsultacje lekarskie

Porady lekarskie realizowane bez skierowania w sytuacjach chorobowych, udzielane przez lekarzy specjalistów wskazanych przez Świadczeniodawcę w godzinach pracy placówek medycznych oraz zgodnie z aktualnym harmonogramem pracy placówek.

Konsultacje specjalistyczne obejmują: wywiad, poradę specjalisty wraz z czynnościami podstawowymi niezbędnymi do postawienia diagnozy, podjęcia właściwej decyzji terapeutycznej oraz monitorowania leczenia. Konsultacje specjalistyczne nie obejmują konsultacji profesorskich (lekarzy posiadających tytuł naukowy: doktor habilitowany, docent, profesor).

W przypadku gdy uprawnionym do świadczeń jest dziecko do 15. roku życia, dostęp do konsultacji specjalistycznych zależy od dostępności danego specjalisty dziecięcego w danej lokalizacji.

Bezpłatnie, bez limitu

1. internista (lekarz chorób wewnętrznych),
2. lekarz rodzinny,
3. pediatra,
4. alergolog,
5. chirurg ogólny,
6. dermatolog,
7. diabetolog,
8. endokrynolog,
9. gastrolog,
10. ginekolog
11. kardiolog,
12. nefrolog,
13. neurolog,
14. okulista,
15. ortopeda,
16. otolaryngolog,
17. pulmonolog,
18. reumatolog,
19. urolog.

Zabiegi ambulatoryjne

Bezpłatnie, bez limitu

Zabiegi wykonywane w ramach porady lekarskiej przez lekarza lub pielęgniarkę, z zastrzeżeniem że istnieje wskazanie medyczne i możliwość wykonania czynności w warunkach ambulatoryjnych w danej placówce bez szkody dla uprawnionego.

1. Zabiegi pielęgniarские:

- pomiar ciśnienia,
- pomiar wzrostu i wagi ciała,
- iniekcje: domięśniowe, dożylnie, podskórne,
- podłączenie wlewu kroplowego,
- pobranie krwi.

2. Zabiegi ogólnolekarskie:

- zakładanie cewników (bez kosztu cewnika),
- pobieranie materiałów do badań mikrobiologicznych,
- opatrzenie drobnych urazów (rany, skręcenia, zwichnięcia, nieskomplikowane złamania – bez kosztu stabilizatorów i gipsu),
- usunięcie kleszcza.

3. Zabiegi alergologiczne:

- odczulanie (bez kosztu podawanych leków).

4. Zabiegi chirurgiczne:

- nacięcie ropnia,
- leczenie wrosniętego paznokcia,
- szycie rany,
- zdjęcie szwów.

5. Zabiegi ginekologiczne:

- pobranie materiału do badania cytologicznego.

6. Zabiegi okulistyczne:

- badanie dna oka,
- badanie ostrości widzenia,
- badanie pola widzenia,
- pomiar ciśnienia śródgałkowego,
- usunięcie ciała obcego z oka,
- dobór szkielek korekcyjnych.

7. Zabiegi ortopedyczne:

- opatrzenie drobnych urazów (skręcenia, zwichnięcia, nieskomplikowane złamania – bez kosztu stabilizatorów i gipsu).

8. Zabiegi otolaryngologiczne:

- płukanie uszu,
- przedmuchiwanie trąbki słuchowej,
- usunięcie ciała obcego z ucha/nosa/gardła,
- postępowanie zachowawcze w krwawieniu z nosa,
- opatrunek uszny z lekiem.

9. Zabiegi urologiczne:

- zakładanie cewników (bez kosztu cewnika).

Diagnostyka laboratoryjna

Diagnostyka realizowana zgodnie ze wskazaniami medycznymi na podstawie skierowania od lekarza Świadczeniodawcy w placówkach wskazanych przez Świadczeniodawcę za pośrednictwem infolinii medycznej.

1. Badania biochemiczne:

Bezpłatnie, bez limitu

- chlorki (Cl),
- dehydrogenaza mleczanowa (LDH),
- fosfataza sterczowa,
- żelazo – całkowita zdolność wiązania (TIBC).

15% zniżki, bez limitu

- antygen swoisty dla stercza – PSA całkowite,
- ferrytyna,
- transferyna.

2. Badania serologiczne i immunologiczne:

Bezpłatnie, bez limitu

- oznaczenie grupy krwi układu A, B, O, Rh(D) z oceną hemolizyn,
- odczyn Waalera-Rosego,
- przeciwciała przeciw HBs.

3. Badania hormonalne:

15% zniżki, bez limitu

- aldosteron,
- dehydroepiandrosteronu siarczan (DHEAS),
- estradiol,
- hormon adrenokortykotropowy (ACTH),
- hormon folikulotropowy (FSH),
- hormon luteinizujący (LH),
- kortyzol,
- osteokalcyna,
- parathormon (PTH),
- progesteron,
- prolaktyna (PRL),
- testosteron,
- trijodotyronina całkowita (TT3),
- trijodotyronina wolna (fT3),
- tyroksyna całkowita (TT4),
- tyroksyna wolna (fT4).

4. Badania immunologiczne:

15% zniżki, bez limitu

- immunoglobulina E całkowite (IgE),
- przeciwciała przeciw peroksydazie tarczycowej (ATPO),
- przeciwciała przeciw tyreoglobulinie (ATG).

5. Badania wirusologiczne:

15% zniżki, bez limitu

- antygen HBe,
- przeciwciała przeciw HBe,
- przeciwciała przeciw HCV,
- przeciwciała przeciw HIV,
- przeciwciała przeciw rubella (rózyczka) (IgG, IgM),
- przeciwciała przeciw toksoplazmoza gondii (IgG, IgM),
- przeciwciała przeciw mononukleozie zakaźnej/ EBV (IgM).

6. Badania bakteriologiczne:

Bezpłatnie, bez limitu

- posiew z rany.

7. Badania moczu:

Bezpłatnie, bez limitu

- kreatynina w moczu.

8. Badania inne:

Bezpłatnie, bez limitu

- cytologia wymazu z szyjki macicy (z wyłączeniem cytologii płynnej).

15% zniżki, bez limitu

- biopsja cienkoigłowa tarczycy pod kontrolą USG (z możliwością wykonania badania histopatologicznego),
- skórne testy alergiczne – panel pokarmowy,
- skórne testy alergiczne – panel wziewny,
- skórne testy alergiczne – panel mieszany.

Diagnostyka radiologiczna

Diagnostyka realizowana zgodnie ze wskazaniami medycznymi na podstawie skierowania od lekarza Świadczeniodawcy we wskazanych przez Świadczeniodawcę placówkach za pośrednictwem infolinii medycznej.

15% zniżki, bez limitu

- mammografia,
- urografia (zdjęcie nerek, moczowodów i pęcherza),
- wlew doodbytniczy.

Diagnostyka ultrasonograficzna

Realizowana zgodnie ze wskazaniami medycznymi na podstawie skierowania od lekarza Świadczeniodawcy w placówkach wskazanych przez Świadczeniodawcę za pośrednictwem infolinii medycznej. Nie obejmuje badań USG 4-D i USG genetycznego.

Bezpłatnie, bez limitu

- USG gruczołu krokowego przez powłoki brzuszne,
- USG ginekologiczne przez powłoki brzuszne,
- USG ginekologiczne przezpochwowe (transwaginalne),
- USG scriningowe ginekologiczne,
- USG miednicy małej,
- USG piersi,
- USG tarczycy,
- USG ciąży.

15% zniżki, bez limitu

- echokardiografia (ECHO),
- USG dopplerowskie naczyń jamy brzusznej,
- USG dopplerowskie szyi,
- USG dopplerowskie kończyn,
- USG gruczołu krokowego transrektalne.

Diagnostyka obrazowa TK i NMR

15% zniżki, bez limitu

Realizowana zgodnie ze wskazaniami medycznymi na podstawie skierowania od lekarza Świadczeniodawcy w placówkach wskazanych przez Świadczeniodawcę za pośrednictwem infolinii medycznej (z wyłączeniem angiorezonansu, angiotomografii, tomografii spiralnej, tomografii stożkowej, kolonoskopii TK wirtualnej, tomografii HR-CT, tomografii 32-rzędowej i wyższej, enterografii-MRI, HRT, OCT, SL-OCT). Nie obejmuje kosztu kontrastu.

- TK i NMR głowy (przysadki, zatok, oczodołów, kości skroniowych, szyi, krtani, uszu),
- TK i NMR tkanek miękkich szyi,
- TK i NMR klatki piersiowej,
- TK i NMR jamy brzusznej,
- TK i NMR miednicy,
- TK i NMR kości,
- TK i NMR stawów,
- TK i NMR kręgosłupa (szyjnego, piersiowego, lędźwiowego),
- TK i NMR kończyny górnej i dolnej (ręki, ramienia, przedramienia, nadgarstka, uda, podudzia, stopy).

Diagnostyka endoskopowa

15% zniżki, bez limitu

Realizowana zgodnie ze wskazaniami medycznymi na podstawie skierowania od lekarza Świadczeniodawcy w placówkach wskazanych przez Świadczeniodawcę za pośrednictwem infolinii medycznej (z pobraniem materiału i oceną histopatologiczną – w uzasadnionych medycznie przypadkach). Nie obejmuje kosztu znieczulenia ogólnego oraz badań video.

- gastroscopia/ gastrofiberoskopia diagnostyczna (z możliwością wykonania testu urazowego),
- sigmoidoskopia,
- rektoskopia,
- kolonoskopia.

Badania czynnościowe

Realizowane zgodnie ze wskazaniami medycznymi na podstawie skierowania od lekarza Świadczeniodawcy w placówkach wskazanych przez Świadczeniodawcę za pośrednictwem infolinii medycznej.

Bezpłatnie, bez limitu

- spirometria.

15% zniżki, bez limitu

- EKG – pomiar całodobowy metodą Holtera,
- EKG – próba wysiłkowa,
- pomiar całodobowy ciśnienia tętniczego (metodą Holtera ciśnieniowego),
- EEG – encefalografia w trybie czuwania (z wyłączeniem EEG we śnie, EEG biofeedback, video EEG),
- EMG – elektromiografia,
- densytometria kręgosłupa,
- densytometria kości udowej,
- densytometria kości obu rąk,
- audiometria tonalna,
- audiometria impedancyjna (tympanogram).

Prowadzenie ciąży

Bezpłatnie, bez limitu

Prowadzenie ciąży fizjologicznej obejmuje opiekę lekarza ginekologa, konsultacje i badania diagnostyczne oraz czynne poradnictwo w zakresie fizjologii przebiegu ciąży i porodu, zgodnie z zakresem świadczeń. Badania realizowane zgodnie ze wskazaniami medycznymi na podstawie skierowania od lekarza Świadczeniodawcy w placówkach wskazanych przez Świadczeniodawcę za pośrednictwem infolinii medycznej.

Szkola rodzenia

Świadczenie z tytułu uczestnictwa w wybranej przez Uprawnioną Szkołę Rodzenia w wysokości 300 zł realizowane na podstawie zaświadczenia od lekarza Świadczeniodawcy.

Opieka stomatologiczna – stomatologia zachowawcza

Bezpłatnie, raz w roku

- przegląd stomatologiczny.

20% zniżki, bez limitu

- wypełnienie zęba,
- leczenie zęba mlecznego (wypełnienie),
- ekstrakcja zęba mlecznego,
- leczenie zgorzeli,
- odbudowa zęba,
- opatrunek leczniczy,
- trepanacja zęba,
- znieczulenie (nasiąkowe lub przewodowe),
- znieczulenie The Wand,
- wypełnienie kanału,
- czasowe wypełnienie kanału,
- reendo – powtórne leczenie kanałowe,
- opracowanie i udrożnienie kanału tradycyjne,
- opracowanie i udrożnienie kanału maszynowe,
- usunięcie złamanego narzędzia z kanału,
- dewitalizacja,
- ekstyrpacja miazgi,
- wypełnienie kanału – pod mikroskopem,
- wypełnienie ostateczne korony zęba przy leczeniu kanałowym,

- leczenie zmian na błonie śluzowej jamy ustnej,
- lakierowanie zębów fluorem,
- lakowanie zębów,
- piaskowanie zębów,
- scaling złogów nazębnych,
- RTG zęba.

Chirurgia jednego dnia

15% zniżki, bez limitu

Realizowana zgodnie ze wskazaniami medycznymi na podstawie skierowania od lekarza Świadczeniodawcy w placówce CM Gamma za pośrednictwem infolinii medycznej w godzinach pracy placówek medycznych oraz zgodnie z aktualnym harmonogramem pracy placówki. Rabatem nie są objęte: implanty, chirurgiczne materiały specjalne, zaopatrzenie ortopedyczne oraz świadczenia z zakresu medycyny żywienia jak również rabaty wynikające z tej oferty nie sumują się z rabatami przyznawanymi przez CM Gamma klientom indywidualnym oraz rabatami obowiązującymi w ramach innych umów partnerskich.

- chirurgia urazowa dzieci i dorosłych m.in. operacyjne i nieoperacyjne leczenie złamań, zwichnięć i skręceń,
- pełna gama procedur artroskopowych (w tym artroskopia barku, łokcia, nadgarstka, biodra, kolana i stawu skokowego),
- zabiegi operacyjne w obrębie stawu kolanowego m.in. rekonstrukcje więzadła np. więzadła krzyżowego przedniego lub tylnego, rekonstrukcje złożone, pełna gama technik naprawy chrząstki,
- zabiegi operacyjne w obrębie stawu barkowego m.in. artroskopowe leczenie niestabilności, naprawa "stożka rotatorów",
- zabiegi operacyjne w obrębie stawu biodrowego: m.in. artroskopowe leczenie konfliktu panewkowo-udowego,
- zabiegi operacyjne w obrębie stawu skokowego: m.in. artroskopowe leczenie martwicy chrzęstno-kostnej (OCD) oraz niestabilności stawu skokowego,
- zabiegi operacyjne w obrębie stawu łokciowego: m.in. łokcia tenisisty,
- zabiegi operacyjne w obrębie nadgarstka w tym artroskopowa naprawa kompleksu chrząstki trójkątnej oraz zespolenie złamań pod kontrolą artroskopu,
- endoprotezoplastyki (m. in. biodra, kolana, barku),
- zabiegi operacyjne z zakresu ortopedii onkologicznej (m.in. biopsje wycinające zmian tkanki kostnej),
- chirurgia kręgosłupa: leczenie operacyjne zmian zwyrodnieniowych i urazów kręgosłupa - w tym z zastosowaniem technik minimalnie inwazyjnych (microdissectomie, blokady około kręgosłupowe, termolezje, Discogel),
- zabiegi z zakresu chirurgii ogólnej i naczyniowej (m. in. przepukliny pachwinowe, udowe, mosznowe, pępkowe, kresy białej, operacje żyłaków, biopsje diagnostyczne),
- zabiegi z zakresu chirurgii szczękowo-twarzowej,
- zabiegi biologiczne: komórki macierzyste (Lipogems), czynniki wzrostu (jako leczenie dodatkowe śródoperacyjne lub ambulatoryjne).

Turnusy profilaktyczne i lecznicze w sanatorium uzdrowiskowym

20% zniżki, bez limitu

Turnusy profilaktyczne i lecznicze w sanatorium uzdrowiskowym:

1. Turnusy rehabilitacyjne.
2. Pobyty lecznicze:
 - program odchudzający
 - program odnowy biologicznej
 - program dla seniorów.

Usługa obejmuje pobyty profilaktyczne i lecznicze w sanatorium uzdrowiskowym:

1. „Krystynka” w Ciechocinku specjalizującym się w leczeniu schorzeń narządów ruchu, chorób reumatycznych, chorób pourazowych, chorób układu oddechowego, krążenia oraz chorób skóry;
2. „Elektron” w Ustroniu specjalizującym się w leczeniu i rehabilitacji schorzeń narządów ruchu, chorób reumatycznych, schorzeń kręgosłupa i stawów, chorób dróg oddechowych. Sanatorium prowadzi również turnusy rehabilitacyjne z zakresu rehabilitacji onkologicznej kobiet po mastektomii.

Świadczenia gwarantowane w ramach pobytu:

- całodobowe zakwaterowanie,
- pełne wyżywienie (dieta dostosowana do wskazań lekarskich),
- opieka specjalistyczna: lekarza, psychologa, rehabilitanta, dietetyka,
- zabiegi rehabilitacyjne wynikające ze wskazań lekarskich, dostosowane do indywidualnych potrzeb zdrowotnych.

Zniżki realizowane w stosunku do ceny usługi obowiązującej w placówce.